

Habitaciones con Valor

Busoro, Fort Portal (Uganda)

1. Presentación de la entidad y de la fundadora del proyecto

Mi nombre es Alba Verdú Cabré, tengo 20 años y actualmente vivo en Uganda, concretamente en una aldea llamada Fort Portal.

Hace 4 meses convivo y trabajo directamente con dos orfanatos identificando sus necesidades y co-creando soluciones junto a la comunidad.

Tengo un proyecto personal llamado Brilnies, que significa Brillo, Niños y Esperanza, este proyecto surge desde un vínculo personal y una convicción: todo niño merece vivir con dignidad, seguridad, amor, confianza y oportunidades.

Mi labor aquí se centra en mejorar el bienestar emocional, educativo y físico de los niños.

2. Idea del proyecto

Mi idea de proyecto y colaboración con el Club de Balonmano Caserío de Valdepeñas, va directamente en beneficio con el Orfanato Busoro, un orfanato local que acoge a más de 30 niños, la mayoría de ellos sin un entorno familiar estable ni un hogar propio.

Actualmente duermen en habitaciones compartidas y masificadas por la falta de espacio, sin cama individual y sin espacios privados, considero que esta situación afecta directamente a su descanso, salud, higiene, concentración escolar y identidad personal.

Como fundadora de mi proyecto y persiguiendo mis objetivos siempre poniendo en el punto de mira a los niños y su bienestar, en Septiembre de 2025 adquiriré un terreno continuo del orfanato para poder construir habitaciones a largo plazo.

Este proyecto propone la construcción de nuevas habitaciones para los niños y niñas del orfanato, con el objetivo de mejorar su bienestar, intimidad, educación, salud y dignidad. La innovación del proyecto radica en conectar la obra y la construcción con el deporte.

3. Parte deportiva

Cada habitación llevará distintos valores deportivos transmitidos y definidos por los equipos del Club de Balonmano Caserío de Valdepeñas, de manera que el Club apadrinará las habitaciones, además, cada habitación contará con baúl o mochila deportiva con material básico para fomentar el deporte y la actividad física diaria.

El resultado final serán 2 habitaciones con 6 camas cada una, con las paredes decoradas con los valores que habréis definido vosotros anteriormente, un espacio seguro y digno donde crecer, aprender y donde el deporte y sus valores lleguen a los niños a través de su entorno vital, su habitación.

Tener una habitación digna nunca tendría que ser un lujo, es una necesidad vital que proporciona:

- Seguridad
- Intimidad
- Estabilidad
- Desarrollo emocional

- Oportunidades de estudio y descanso

Quiero definir el deporte no solo en lo físico, si no también en el aprendizaje y los valores que transmite y enseña.

El material que habrá dentro de cada baúl o mochila será adquirido en España y vendrá junto a alguien en enero o febrero, procurando así la autenticidad de ello:

- una pelota
- una cuerda de saltar
- conos
- material básico de psicomotricidad

4. OBJETIVOS DEL PROYECTO

Objetivo general

Mejorar las condiciones de vida, bienestar y desarrollo integral de los niños mediante la construcción de nuevas habitaciones, integrando valores del deporte como herramienta educativa.

Objetivos específicos

1. Construir 2 habitaciones seguras y adecuadas en el nuevo terreno (se contratará la mano de obra local) y siempre será supervisada por mí.
2. Decorar y pintar las paredes de las habitaciones con los niños, con los valores aportados por el Club.
3. Dotar cada estancia de un baúl deportivo para fomentar la actividad
4. Establecer un puente especial y simbólico entre los niños del Club y los niños de Uganda.
5. Que cada niño viva dentro de un valor que le inspira
6. Promover el deporte como herramienta de salud, educación e integración social

5. Metodología

1. Construcción: coordinación con equipo local de albañiles, arquitectos y carpinteros
2. Equipamiento: literas nuevos, colchones, mosquiteras y baúles
3. Decoración: murales pintados por los niños y jóvenes de la comunidad
4. Conexión especial: recepción de los valores de los equipos del club
5. Material deportivo: uso de los baúles con rutinas semanales

6. Impacto esperado

- Impacto Físico
Mejora del descanso
Reducción de enfermedades derivadas de la humedad o multitud

Actividad física regular

- Impacto emocional
 - Más dignidad
 - Mayor autoestima
 - Espacios personalizados y llenos de sentido

- Impacto educativo
 - Valores del deporte integrados en el entorno
 - Mejorar la convivencia
 - Responsabilidad de cuidar la habitación compartida
 - Espacio para hacer deberes

7. Sostenibilidad

Las habitaciones durarán años, los baúles deportivos són reutilizables, aprenderán cada día más del deporte, la comunidad se implicará en mantenimiento, siempre se podrán ampliar hacía arriba.

8. Conclusión

El proyecto “habitaciones con valores” nace de una necesidad real y urgente: ofrecer un espacio seguro y digno dónde niños y niñas puedan desarrollarse plenamente.

La construcción de nuevas habitaciones no es solo una mejora estructural, és un lugar dónde cada uno pueda tener su colchón limpio, un techo para cuando llueve, una manta para cuando refresca, un espacio para sus pertenencias, y sobre todo, un ambiente que transmita estabilidad y protección.

Incorporar los valores del deporte como eje central convierte esta construcción en algo mucho más profundo que cuatro paredes. El deporte enseña amistad, esfuerzo, constancia, superación, compañerismo y disciplina, esos valores que se van a recoger en la opinión de niños y jóvenes del Club, van a ser transformados en los murales de las habitaciones, en lo que vean los niños siempre al despertar y al acostarse, recordándoles que ellos también tienen derecho a soñar y a salir adelante.

Queremos construir oportunidades, hábitos saludables y motivación.

Es un proyecto sólido, necesario, innovador y profundamente humano, con vuestro apoyo podemos transformar vidas y al mismo tiempo, sembrar semillas que darán fruto asegurado a lo largo de los años.

Este proyecto no solo construye habitaciones, construye sueños y futuro.
Gracias por considerar este proyecto.